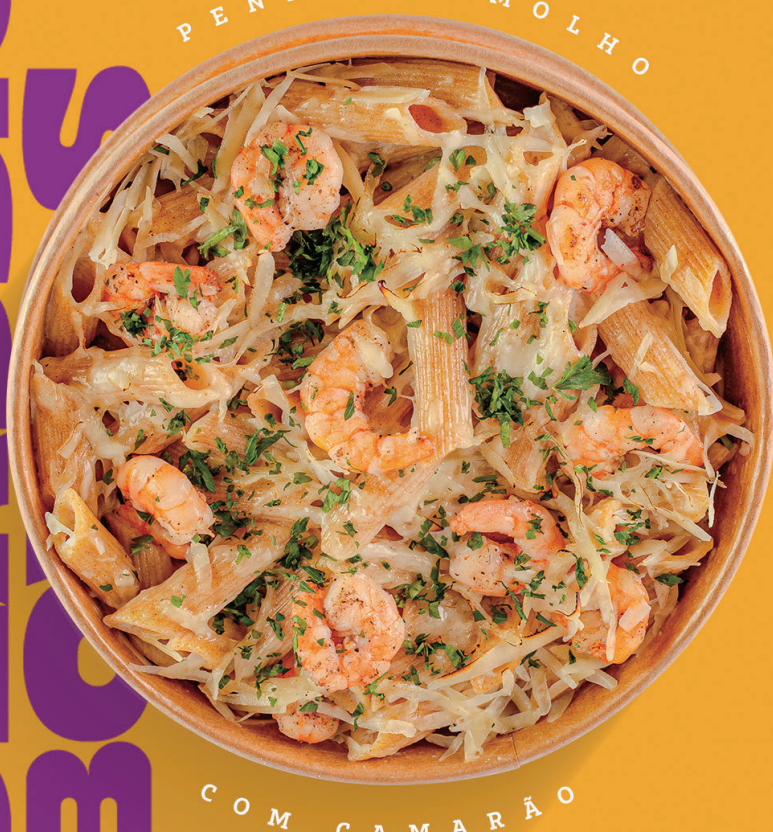


O MELHOR DOS PRATOS *Clássicos*



Poke

Releitura do clássico Havaiano!
Arroz integral com quinoa e gergelim, proteína (escolha), cream cheese, edamame, tomate cereja, cebola roxa e manga e farofa de nuts - acompanha molho Shoyu, Laranja & Mel

Prato Feito

Releitura do clássico Brasileiro!
Arroz integral com quinoa e gergelim, salada de feijões, proteína (escolha) ao molho Sugo de Tomate, farofa de nuts e saladinha (folhas, cenoura e tomate)

A large, round wooden bowl filled with a vibrant salad. The salad consists of quinoa, sliced mushrooms, halved cherry tomatoes, sliced red onions, and a mix of beans including kidney beans, black beans, and green beans. The ingredients are tossed together and garnished with fresh herbs. The bowl is set against a background of a green and white checkered tablecloth.

QUENTE

mento

QUENTE: Base misturada de arroz integral com quinoa e gergelim, finalizado com salsinha e tomate cereja

Pernil

Pernil desfiado, ricota cítrica, salada de feijões, cenoura, cebola roxa, manga, azeitona preta e molho Mostarda & Mel

R\$39

Veggie

Cogumelo paris ricota
cítrica, salada de feijões,
cenoura, ovo de codorna,
tomate cereja e molho
Pesto de Salsa

R\$35

ou *Acompanhamento*
PRATO PRINCIPAL



Salada Caipira

Frango, cenoura, tomate
cereja, cebola roxa, milho,
salsinha e molho Mostarda
& Mel

R\$21

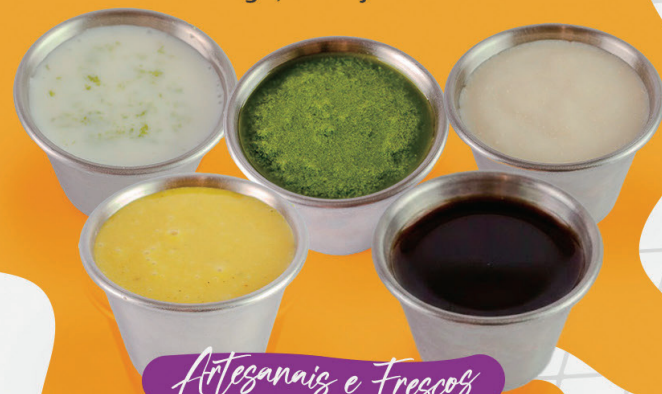
Massinha Kids

Penne integral ao molho
(Sugo/Queijos Suaves/Rosé
Especial/Pesto de Salsa),
proteína (escolha), milho e
tomatinho

Salmão	R\$39	Pernil	R\$28
Camarão	R\$37	Frango	R\$27
Carne	R\$32	Cogumelo	R\$25

Nozoz
MOLHOS

Mostarda & Mel | Pesto de Salsa
Queijos Suaves | Iogurte & Limão
Shoyu, Laranja & Mel



de R\$ 52 ^{POR} R\$ 46



de R\$ 52 ^{POR} ~~R\$~~ 39



de R\$ 65 ^{POR} R\$ 54



ACESSE O NOSSO *Cardápio*

**E FAÇA
O SEU
PEDIDO
ON-LINE**





BIG WRAPS

Salmão

Cream cheese, salmão fresco, ricota cítrica, edamame, cebola roxa, manga e molho Shoyu, Laranja & Mel

R\$49

Atum

Maionese, atum em conserva, ricota cítrica, ovo de codorna, tomate cereja, cebola roxa, manga, azeitona preta e molho logurte & Limão

R\$38

Camarão

Maionese, camarão ao bafo, mussarela, tomate cereja, cebola roxa, manga, salsinha e molho logurte & Limão

R\$47

Frango

Cream cheese, frango desfiado, mussarela, cenoura, cebola roxa, milho, salsinha e molho Mostarda & Mel

De R\$37
Por R\$29 Frango Fresco

Fresco ou Quente

FRESCO: Tortilha tostada na chapa, folhas frescas e molho no recheio

QUENTE: Ao forno, sem folhas e molho à parte (preparo médio 10min)

Carne

Cream cheese, carne desfiada, mussarela, tomate cereja, cebola roxa, milho, salsinha e molho Queijos Suaves

R\$42

Veggie

Cream cheese, cogumelo paris, mussarela, salada de feijões, tomate cereja, cebola roxa, azeitona preta e molho Pesto de Salsa

R\$35

Pernil

Maionese, pernil desfiado, ricota cítrica, cenoura, cebola roxa, tomate cereja, azeitona preta e molho Pesto de Salsa

R\$39

Praticidade
com saúde e sabor!

CLASSIC WRAPS

Sabores que cruzam fronteiras!

Fricassê

Releitura do clássico Francês! Cream cheese, frango desfiado, mussarela, milho e molho Queijos Suaves

R\$35

Burrito

Releitura do clássico Mexicano! Cream cheese, carne desfiada, mussarela, arroz integral com quinoa e gergelim, salada de feijões, salsinha e molho Queijos Suaves

R\$39

Caprese

Releitura do clássico Italiano! Cream cheese, frango desfiado, ricota cítrica, edamame, tomate cereja e molho Pesto de Salsa

R\$32

Philadelphia

Releitura do clássico Japonês! Cream cheese, salmão fresco, ricota cítrica, gergelim e molho Shoyu, Laranja & Mel

R\$44



CHEESE WRAPS

Para matar a fome a *qualquerr hora!*

Preparados em nossa deliciosa tortilha crocante, com sua proteína favorita, cream cheese, mussarela e parmesão derretidos.

Salmão	R\$39	Pernil	R\$28
Camarão	R\$37	Frango	R\$27
Carne	R\$32	Cogumelo	R\$25



SWEET WRAPS

Chocolate / Doce de Leite R\$19

+R\$ 3 (cada): banana, manga, amendoim

+R\$ 5 (cada): morango, mirtilo, castanha



Nossas indulgências, permita-se!

AÇAÍ

FRUTAS

Free: banana, manga
+R\$ 3: morango, mirtilo

300ml **R\$17**
500ml **R\$23**

TOPPINGS

Free: granola, amendoim, girassol, leite em pó
+R\$ 3: castanha, mel, leite condensado



FRUITS

Mix de Frutas

Preparado na hora com banana, manga, morango e mirtilo

Free: suco de laranja, granola, amendoim, girassol, leite em pó

+R\$ 3: castanha, mel, leite condensado

Frutas & Iogurte

Free: banana, manga, granola, amendoim, girassol, leite em pó

+R\$ 3: morango, mirtilo, castanha, mel, leite condensado

300ml **R\$17**
500ml **R\$23**



SMOOTHIES

Berry

Açaí, mirtilo, morango, banana e laranja

R\$26

Natu

Manga, morango, banana e laranja

R\$21

Yogi

Manga, cenoura, banana e iogurte

R\$23

+R\$ 3: mel, leite em pó, leite condensado



JUICES

Da Casa

manga e morango

R\$18

Anti-Aging

mirtilo e morango

R\$23

Açaí

açaí, morango e banana

R\$19

Tropical

manga e banana

R\$16

Lovy

morango

R\$21

Sol

cenoura

R\$15

Mel

manga

R\$17

Laranja

laranja

R\$14

Para o melhor sabor nossos Sucos são batidos com suco de laranja.

+R\$ 3: mel, leite em pó, leite condensado

DRINKS

Água 500ml

R\$5

Shot Limão 60ml

R\$4

Café Expresso

R\$9



ACESSE
O NOSSO
Cardápio

E FAÇA
O SEU
PEDIDO
ON-LINE

